

area

wellness

Marzo-Aprile 2005 NUMERO 24

www.area-wellness.it

A Tirolo la SPA Regno del Sole
dell'Hotel Erika **PAG. 14**

L'Alhambra SPA del Grand Hotel
terme Astro di Tabiano Terme **PAG. 22**

L'art nouveau nella Royal SPA
del Dorint di Baden Baden **PAG. 48**

7.0024



9 771722 652006

00 - US\$ 5,00 - Poste Italiane S.p.A. - Spediz. in Abb. Postale - D.L. 353/2003 (conv. in L. 27/02/2004 n. 46) art. 1 - DCB - Roma - Credenza IP - I.R.

00 - US\$ 5,00 - UE € 7,99 - Svizzera Sfr 10,00

La Posta Vecchia

Circondata da sei ettari di giardino all'italiana, in cui è possibile ammirare reperti archeologici della Roma Imperiale, la Posta Vecchia, affacciata sul Mar Tirreno, è un lussuoso hotel con 12 camere e 7 suite a Ladispoli, in provincia di Roma. Fu costruita nel 1640 dal



Principe Odescalchi, a confine col suo castello di Palo Laziale, per accogliere amici e viaggiatori. Nel 1960, Jean Paul Getty l'acquistò insieme all'ampio parco adiacente e va a lui il merito di averla riportata ai suoi splendori seicenteschi, grazie ai lavori di restauro durati cinque anni. L'arredamento fu curato dal celebre critico d'arte Federico Zeri, all'epoca responsabile del Museo Getty in

California e ogni arredo acquistato è ancora oggi nell'hotel, rendendolo unico al mondo per la sua eccezionale valenza storica e artistica. Ognuna delle stanze ha un proprio inconfondibile stile, arredate in modo classico e con mobili d'antiquariato, uniscono il fascino e il lusso del passato a tutte le comodità del presente. La Getty Suite è identica in ogni dettaglio a come la realizzò Jean Paul Getty, con oltre 100 mq di guardaroba del Seicento e bagno rivestito con marmo di Carrara. L'Hotel è dotato di un'ampia piscina d'acqua dolce riscaldata, vasta terrazza con vista sul mare e di un'area benessere, dove si effettuano i trattamenti più all'avanguardia. Per gli amanti del relax fisico e mentale è da provare la riflessologia orientale di Roberto Ricci, intesa a ripristinare l'equilibrio energetico degli organi e di conseguenza lo stato psicofisico. Ci si può rilassare con il "Tocco dell'anima" mas-

saggio ayurvedico in cui le mani scorrono su tutto il corpo con l'olio scelto in base alla costituzione psicofisica individuale o con lo shiatsu per correggere le irregolarità dell'organismo con il futon materasso giapponese. E ancora per il Jet Lag: le virtù del massaggio linfodrenante con benefici dell'aromaterapia lavano il corpo e lo spirito di tutte le tensioni accumulate durante un viaggio. Il trattamento Golden aroma-minerale inizia con l'esfoliazione di tutto il corpo: mentre il massaggio del cuoio capelluto migliora il rilassamento durante l'applicazione di un caldo avvolgimento rimiralizzante. ma non finisce qui: per un'attenzione particolare alle gambe ci sono massaggi linfodrenanti e gel e infine il Soin Gommant che sfrutta le proprietà terapeutiche della sabbia nera della costa tirrenica, ricca di ferro e minerali. Il Ristorante Cesar, dell'Hotel La Posta Vecchia, affacciato sul mare, offre piatti della cucina mediterranea, preparati in gran parte con i prodotti biologici dell'orto dell'albergo. Per ulteriori informazioni: La Posta Vecchia - Palo Laziale - 00055 Ladispoli (RM) - tel. 06.9949501 - fax 06.9949507 - www.lapostavecchia.com - e-mail: info@lapostavecchia.com